



**Willkommen auf der Starkenfeld Alm – Ihr Rückzugsort
inmitten der Südtiroler Alpen!**

*Benvenuti alla Starkenfeld Alm – Il vostro rifugio nel cuore
delle Alpi Altoatesine!*

**Welcome to Starkenfeld Alm – Your retreat in the heart of the
South Tyrolean Alps!**



SOMMER - ESTATE - SUMMER

Wandern, Mountain-Biken und Tracking mit Blick auf die Dolomiten

Escursioni, mountain bike e tracking con la vista ai dolomiti

Panoramic hikes, mountain biking and tracking with the view on the dolomites



WINTER – INVERNO

Langlauf & Wintersport direkt vor der Tür

Sci di fondo e sport invernali direttamente davanti alla porta

Cross-country skiing & winter sports right at your doorstep



Panorama-Suiten
Suite-panoramiche
Panoramic-Suites



Panorama-Doppelzimmer
Camere panoramiche
Panoramic double rooms



6-Bett-Hüttenzimmer
Cameroni da 6 letti
dormitory rooms with 6 beds



Seminare - Yoga - Retreats



Alm-Wellness



Workation



Wedding



Alm Bistro

1936m



Snacks

Belegtes Brot ^{1,7}	6
Panino	
<i>Sandwich</i>	
Weißwurst mit Brezel ¹	8
Salsiccia bianca bavarese con brezel (pane)	
<i>White sausage with brezel (bread)</i>	
Meraner mit Kartoffelsalat und Brot ^{1,7,10}	9
Wurstel "Meraner" con insalate di patate e pane	
<i>Boiled sausage with potatoes salad and bread</i>	

Antipasti (kalt-freddi-cold)

Gemischte Südtiroler Aufschnittplatte mit Brot ^{1,3,7}	18
Affettato misto tirolese con formaggi servito con pane	
<i>Mixed tirolean cold plate with bread</i>	
Speckteller (Metzgerei „Trockner“) mit Brot ^{1,3}	14
Affettato di speck con pane (macelleria "Trockner")	
<i>Sliced bacon with bread (butcher "Trockner")</i>	
Gemischte Südtiroler Käseplatte mit Brot ^{1,3,7}	16
Formaggi atesini misti con pane	
<i>Southtirolean cheesplate with bread</i>	
Kaminwurze mit Brot ^{1,3}	9
Salame affumicato tirolese con pane	
<i>Smoked sausage with bread</i>	

Suppen-Zuppe-Soups

Sommersuppe: Zucchini-Basilikumsuppe mit Croutons ^{1,9} 11

Zuppa estiva: Zuppa mista di zucchini e basilico con croutons

Summersoup: Mixed soup of zucchini and basil with croutons

Tomatensuppe mit Brot ¹ 11

Zuppa pomodori con pane

Tomatoesoup with bread

Speckknödelsuppe mit 2 Knödel ^{1,3,7} 12

Canederli in brodo (due canederli)

Speckknödelsoup (2 Knödels)

Haupt-principali-main

Hirtennudln mit Brot ^{1,9} 14

Maccheroni alla pastora con pane (sugo misto al ragù, pomodoro, piselli e funghi)

Maccheroni farmeres style (Nudels with meat, tomatoes, mushrooms and peas)

Rindsgulasch (Metzgerei „Trockner“) mit 2 Speckknödel ^{1,3,7} 21

Gulasch (macelleria “Trockner“) di manzo con due canederli allo speck

Beef goulasch (butcher Trockner) with 2 „Speckknödel“

Wienerschnitzel (Metzgerei „Trockner“) mit Kartoffelsalat ^{1,3,7} 19

Bistecca milanese con insalata di patate fatto in casa

“Wienerschnitzel“ with homemade potatoes salad

Grillkäse auf gemischtem Salat ^{3,7} 19

Formaggio alla griglia con insalata mista

Homemade grilled cheese with mixed salad

Knödeltris (Spinat-, Käse- und Ronenknödel) auf Krautsalat ^{1,3,7} 16

Tris di canederli (spinaci, formaggi e rape rosse) su insalata di cavolo

Tris of traditional homemade “Knödels” with slaw

Süßes-Dolci-Dessert

Kaiserschmarrn mit Preisbeermarmelade ^{1, 3, 7} "Kaiserschmarrn" tradizionale con marmellata di mirtilli <i>Traditional „Kaiserschmarrn“ with cranberry marmelade</i>	14
Hausgemachter Mürbteig-Apfelstrudel ^{1, 3, 7} Strudel di mele fatto in casa <i>Homemade appelstrudel</i>	6
Tageskuchen (schaut in die Vitrine) ^{1, 3, 5, 7, 11} Torte della giornata (date un'occhiata alla vetrina) <i>Dayle homemade cakes (check out the vitrine)</i>	5-7
Extra Sahne oder Vanillesauce ^{1, 3, 7} Panna o salsa di vaniglia extra <i>Extra cream or vanilla sauce</i>	2

Zusätzlich 2-3 variierende Tagesgerichte außerhalb der Speisekarte

In piu offriamo 2-3 piatti che variano ogni giornata
Every day 2-3 daily dishes out of the menu

Spezialdiäten - Diete speciali - special diets



Bei veganer, vegetarischer Ernährung oder Unverträglichkeiten helfen unsere Kellner gerne, einen passenden Teller zu kreieren.

Per diete vegane, vegetariane o intolleranze, i nostri camerieri saranno felici di aiutarvi a creare un piatto adatto.

For vegan, vegetarian diets or intolerances, our waiters will be happy to help create a suitable dish for you.

GetränkeBibiteDrinks

Aperitivi

Almspritz <i>Skiwasser, Prosecco, Sodawasser</i>	6 €
Spritz Aperol	6 €
Hugo, Berry Fitz	6 €
Prosecco 0,1l	4 €

BierBirraBeer	0,3l	0,5l
Bier Forst	4 €	6 €
Radler Forst	4 €	6 €
Hefeweizen Franziskaner	4 €	6 €
Hefe Limo	4 €	6 €
Alkoholfreie Hefe Franziskaner		6 €
Alkoholfreies Bier Forst 0,0	4 €	

Spezielle BiereSpecialità birraBeer specials

Augustiner "Helles" 0,5l	6,5 €
Chiemseer 0,33l	4 €
Felsenkeller 0,33l	4 €
Forst 1857. 0,33l	4 €

DurstlöscherSucchiDrinks	3 €	5 €
Apfel/mela/Apple,		
Johannis/ribes/cranberry,		
Himbeer/Lampone/rasperry		
Holunder/sambuco/elderberry		
Skiwasser/skiwasser/skiwhater		
CocaCola/cocacola/CocaCola		
Dosen /lattine/cans 0,33l/3,30€		

Café

Espresso/Macchiato	2 €
Cappuccino	3 €
Latte Macchiato	4 €
+ <i>coretto</i>	+2 €

Heiße Getränke Bibite Calde Hotdrinks

Heiße Schoko /cioccolata calda/hot cioccolato	3,0 €
+ <i>Sahne</i> /+panna/+cream	1 €
Jagertee	5,5 €
Bombardino	5,5 €
Punsh (alcohol)	5,5 €
Glühwein /vinbrulè/hot wine	5,5 €
Apfelglühmix /Mela calda/hot applejuce	4,5 €
+ <i>Schuss</i> /+rum	1,5 €
Tee /té/tee 0,33l/3,30€	3,0 €

Hochprozentiges Superalcolico Strong 3,5-4 €

Grappe	Liquori	Sweet
Zirbe	Montenegro	Heidelbeere
Heu	Averna	Marille
Latschen	Ramazotti	Nusseler
Enzian	Braulio	
Obsteler	Jägermeister	
Grappa		

Cocktail

Gin Tonic	9 €
------------------	-----

Sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze*Stoffe oder Erzeugnisse, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen**Substances or products that cause allergies or intolerances***I nostri cibi e le nostre bevande possono contenere le seguenti sostanze:***Unsere Speisen und Getränke können folgende Stoffe enthalten:**Our dishes and beverages can contain the following substances:*

1	Cereali contenenti glutine , cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati.	Glutenhaltiges Getreide , namentlich: Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon sowie daraus hergestellte Erzeugnisse.	Cereals containing gluten , namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains and products thereof.
2	Crustacei e prodotti a base di crostacei	Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	Crustaceans and products thereof
3	Uova e prodotti a base di uova	Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse	Eggs and products thereof
4	Pesce e prodotti a base di pesce	Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse	Fisch and products thereof
5	Arachidi e prodotti a base di arachidi	Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse	Peanuts and products thereof
6	Soia e prodotti a base di soia	Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse	Soybeans and products thereof
7	Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)	Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschliesslich Laktose)	Milk and products thereof (including lactose)
8	Frutta a guscio , vale a dire: mandorle (<i>Amygdalus communis</i> L.), noccioline (<i>Corylus avellana</i>), noci (<i>Juglans regia</i>), noci di acagiù (<i>Anacardium occidentale</i>), noci di pecan (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), noci del Brasile (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistacchi (<i>Pistacia vera</i>), noci macadamia o noci del Queensland (<i>Macadamia ternifolia</i>) e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.	Schalenfrüchte , namentlich Mandeln (<i>Amygdalus communis</i> L.), Haselnüsse (<i>Corylus avellana</i>), Walnüsse (<i>Juglans regia</i>); Kaschüntüsse (<i>Anacardium occidentale</i>), Peccannüsse (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), Parantüsse (<i>Bertholletia excelsa</i>), Pistazien (<i>Pistacia vera</i>), Macadamia oder Queenslandnüsse (<i>macadamia ternifolia</i>) sowie daraus gewonnene Erzeugnisse, ausser Nüssen zur Herstellung von alkoholischen Destillaten einschliesslich Ethylalkohol landwirtschaftlichen Ursprungs	Nuts , namely: almonds (<i>Amygdalus communis</i> L.), hazelnuts (<i>Corylus avellana</i>), walnuts (<i>Juglans regia</i>), cashews (<i>Anacardium occidentale</i>), pecan nuts (<i>Carya illinoensis</i> (Wangenh.) K. Koch), Brazil nuts (<i>Bertholletia excelsa</i>), pistachio nuts (<i>Pistacia vera</i>), macadamia or Queensland nuts (<i>Macadamia ternifolia</i>), and products thereof, except for nuts used for making alcohol of agricultural origin
9	Sedano e prodotti a base di sedano	Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse	Celery and products thereof
10	Senape e prodotti a base di senape	Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse	Mustard and products thereof
11	Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse	Sesame seeds and products thereof
12	Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/lt in termini di SO ₂ totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti	Schwefeldioxid und Sulphite in Konzentrationen von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/lt als insgesamt vorhandenes SO ₂ , die für verzehrfertige oder gemäss den Anweisungen des Herstellers in den ursprünglichen Zustand zurückgeführte Erzeugnisse zu berechnen sind	Sulphur dioxide and sulphites at concentrations of more than 10 mg/kg or 10 mg/lt in terms of the total SO ₂ which are to be calculated for products as proposed ready for consumption or as reconstituted according to the instructions of the manufacturers
13	Lupini e prodotti a base di lupini	Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse	Lupin and products thereof
14	Molluschi e prodotti a base di molluschi	Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse	Crustaceans and products thereof

Qualora le sostanze indicate Le dovessero provocare allergie o intolleranze, siete pregati di comunicarlo al momento dell'ordinazione. I nostri collaboratori saranno lieti di fornire ulteriori informazioni.

Sollten die angegebenen Stoffe bei Ihnen Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, teilen Sie bitte bei Bestellung unseren Mitarbeitern mit. Diese erteilen Ihnen gerne genauere Infos.

If the substances specified above provoke allergies or intolerances to you, we ask you to inform our staff when ordering.

They will be glad to give you further information.

Non si può escludere anche la presenza in minima quantità di allergeni di altro tipo oltre a quelli specificatamente elencanti per un dato alimento.

Es kann nicht ausgeschlossen werden, dass andere Allergene, als die für ein bestimmtes Lebensmittel aufgeführt wurden, in geringen Mengen vorhanden sind.

It is not possible to exclude the presence in minimal quantities of allergens of other types in addition to those specifically listed for each dish.